

# enfermedad residual mínima/medible

**¿Qué es enfermedad residual mínima/medible\* (MRD, en inglés)?** Incluso después de que un paciente logre una remisión completa según los resultados de las pruebas médicas estándar, todavía podrían quedar células cancerosas en el cuerpo. Esto se conoce como enfermedad residual mínima. Por este motivo, se realizan pruebas más sensibles para detectar si el paciente tiene o no enfermedad residual mínima.

**¿Qué son las pruebas de detección de enfermedad residual mínima?** Para las pruebas de detección de enfermedad residual mínima se emplean métodos sumamente sensibles con los que se pueden detectar pequeñas cantidades de células cancerosas en una muestra muy grande de células. La prueba se selecciona en función del tipo de cáncer que tiene el paciente. Las pruebas más ampliamente utilizadas son la citometría de flujo, la secuenciación de próxima generación (NGS, en inglés) y la reacción en cadena de la polimerasa (PCR, en inglés). Para estas pruebas se usan muestras de células de la médula ósea (que se extraen por aspiración) y/o células de la sangre periférica (que se extraen de una vena).

## Preguntas generales sobre las pruebas de detección de enfermedad residual mínima

1. ¿Cuáles son los beneficios de someterse a una prueba de detección de enfermedad residual mínima?

2. ¿Las pruebas de detección de enfermedad residual mínima se ofrecen como parte habitual del tratamiento? ¿O solo se emplean en ensayos clínicos?

3. ¿Cuál de los tipos de pruebas de detección de enfermedad residual mínima se emplea para este tipo de cáncer? ¿Cómo se realiza la prueba?

4. ¿Dónde se realizarán las pruebas de detección de enfermedad residual mínima?

5. ¿Con qué frecuencia se realizan las pruebas de detección de enfermedad residual mínima?

6. ¿Es necesario que alguien acompañe al paciente cuando vaya a realizarse la prueba?

## Resultados de la prueba de detección de enfermedad residual mínima

7. ¿Cuánto tiempo toma recibir los resultados de una prueba de detección de enfermedad residual mínima?

8. ¿Cómo averiguan los pacientes los resultados de las pruebas de detección de enfermedad residual mínima?

9. ¿Hay un portal por Internet al que pueda acceder el paciente para ver los resultados de sus pruebas de detección de enfermedad residual mínima? Sí es así, ¿cómo se puede acceder a él?

10. ¿Qué significan los resultados de las pruebas de detección de enfermedad residual mínima?

11. ¿Qué significa dar positivo en la prueba de detección de enfermedad residual mínima?

12. ¿Qué significa dar negativo en la prueba de detección de enfermedad residual mínima?

### Relación entre el estado de enfermedad residual mínima y el tratamiento

13. ¿Necesitan seguir recibiendo tratamiento los pacientes con estado negativo de enfermedad residual mínima?

14. ¿Cuál es el plan de tratamiento para los pacientes con estado positivo de enfermedad residual mínima?

15. Si un paciente con estado negativo de enfermedad residual mínima da positivo en una prueba posterior, ¿empezará el tratamiento inmediatamente o se esperará hasta que se presenten signos de una recaída clínica?

16. ¿Cómo se utiliza el estado de enfermedad residual mínima para establecer información específica sobre el tratamiento (por ejemplo, la cantidad de ciclos de tratamiento que recibirá el paciente, el momento adecuado para realizarle un trasplante de células madre o cuándo iniciar o finalizar la terapia de mantenimiento)?

### Asuntos financieros de las pruebas de detección de enfermedad residual mínima

17. ¿Cubre mi seguro médico la realización de estas pruebas? Si no, ¿hay programas que ofrecen asistencia para pagar el costo?

18. ¿Se enviará la muestra para análisis a un laboratorio que está fuera de la red de mi plan de seguro médico? Si es así, ¿puede, en cambio, enviarse a un laboratorio dentro de la red?

19. ¿Hay algún trabajador social y/o enfermero en el hospital o consultorio médico con quien pueda hablar el paciente (especialmente sobre asuntos financieros e inquietudes al respecto)?

### Agradecimiento

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma agradece la revisión de la versión en inglés de este material realizada por:

**Melissa Komlosi, MSN, RN, CPNP**

Enfermera orientadora especializada en ensayos clínicos  
Centro de Apoyo para Ensayos Clínicos de LLS

Esta publicación tiene como objetivo brindar información precisa y confiable con respecto al tema en cuestión. Es distribuida por la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) como un servicio público, entendiéndose que LLS no se dedica a prestar servicios médicos ni otros servicios profesionales. El personal de LLS revisa el contenido para comprobar su exactitud y confirma que todas las opciones diagnósticas y terapéuticas se presentan de una manera razonable y balanceada, sin tendencia particular a favor de cualquier opción.